

## WHAT IS CLAIMED IS:

## 1. A information recording medium at least comprising:

グループ部とランド部とが交互に形成された略平行溝連続体からなる微細パターンを有した支持体；

5 この微細パターン上に形成された記録層；

前記記録層上に形成された透光層、

前記グループ部又は前記ランド部のピッチをP、再生光の波長をλ、対物レンズの開口数をNAとする時、前記微細パターンが  $P < \lambda / NA$  の関係を有して形成され、前記透光層の厚さは、0.07～0.12mmであることを特徴とする。

10

## 2. The information recording medium in accordance with claim

1, wherein 前記グループ部又は前記ランド部のいずれか一方にのみに反射率差または位相差の少なくとも1つに基づく記録が行われていることを特徴とする。

15

## 3. The information recording medium in accordance with claim

1, wherein 前記λが350～450nmであり、前記NAが0.75～0.9であることを特徴とする。

20

## 4. The information recording medium in accordance with claim

2, wherein 前記反射率差または前記位相差の少なくとも1つに基づく記録が、変調振幅0.4以上で行われたことを特徴とする。

25

## 5. The information recording medium in accordance with claim

2, wherein 前記反射率差または前記位相差の少なくとも1つに基づく記録が、反射率が5%以上になるようにして行われたことを特徴とする。

6. The information recording medium in accordance with claim 1, wherein 前記記録層は、相変化材料であることを特徴とする。